

# Jídelníček

od 09.09.2019 do 13.09.2019

## Pondělí 9.9.2019

**Přesnídáv.** jáhlová kaše s vanilkou, jablko, broskev, bylinkový čaj (A: 07)  
**Polévka** česneková (A: 01a,01b)  
**Oběd** milánské špagety, strouhaný sýr, citrový čaj (A: 01a,07)  
**Svačina** houska, pomazánkové máslo, kakao (A: 01a,03,07)

## Úterý 10.9.2019

**Přesnídáv.** ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, malinový čaj (A: 01a,03)  
**Polévka** luštěninová (A: 01a)  
**Oběd** holandský řízek, brambor, zelený salát, džus (A: 01a,03,07)  
**Svačina** křehký chléb, máslo, caro, mrkev (A: 07)

## Středa 11.9.2019

**Přesnídáv.** chléb víkend, pomazánka z olejovek s lučinou, švédský čaj, paprika, okurek (A: 01a,01b,04,07)  
**Polévka** zeleninová s písmenky (A: 01a,09)  
**Oběd** kuře na paprice, těstoviny kloboučky, jablko, šípkový čaj (A: 01a,07)  
**Svačina** kobliha, malcao (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 12.9.2019

**Přesnídáv.** toustový chléb, pomazánka kápiová, mléko, banán, jablko (A: 01a,07)  
**Polévka** zeleninová s kapustou a rýží (A: 09)  
**Oběd** čočka na kyselo, šunka, červená řepa, malinový čaj (A: 01a)  
**Svačina** houska, medové máslo, milky - ochucené mléko (A: 01a,07)

## Pátek 13.9.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka tvarohová s vejci, ovocný čaj, okurek, rajče (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** z vaječní jíšky (A: 01a,03,09)  
**Oběd** moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, džus (A: 01a,03)  
**Svačina** vecka, pomazánkové máslo, plátek vejce, kakao (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

