

# Jídelníček



od 09.03.2020 do 13.03.2020

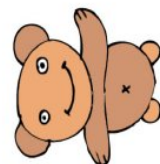
## Pondělí 9.3.2020

**Přesnídáv.** ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj (A: 01a,03)  
**Polévka** beskydská (A: 01a)  
**Oběd** smažené rybí filé, brambor, červená řepa, ovocný sirup (A: 01a,03)  
**Svačina** rohlík, sýrová pomazánka, mlky (A: 01a,03,07)



## Úterý 10.3.2020

**Přesnídáv.** pomazánka z rybího filé, toustový chléb, rajče, okurek, malcao (A: 01a,03,04,07)  
**Polévka** zeleninová se sýrovým svítkem (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** milánské špagety, kiwi, džus (A: 01a)  
**Svačina** chléb víkend, máslo, plátek vejce, kakao (A: 01a,01b,03,07)



## Středa 11.3.2020

**Přesnídáv.** pomazánka zeleninová, rohlík zlatý corn, bílá káva, jablko, kiwi (A: 01a,03,07,11)  
**Polévka** zeleninová s rýží a hráškem (A: 09)  
**Oběd** moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, ovocný čaj (A: 01a,03)  
**Svačina** houska, nutella, malcao (A: 01a,03,07)

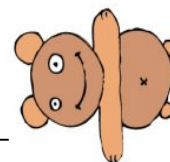


## Čtvrtek 12.3.2020

**Přesnídáv.** pomazánka fazolová, aroma chléb, okurek, mrkev, ovocný čaj (A: 01a,01b,07,11)  
**Polévka** z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)  
**Oběd** husitská směs, bulgur, termix, džus (A: 01a,07)  
**Svačina** chléb víkend, lučina, mléko, mrkev (A: 01a,01b,07)

## Pátek 13.3.2020

**Přesnídáv.** pomazánka ze strouhaného sýra, toustový chléb, jablko, caro (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** z kyselého zelí (A: 01a,07)  
**Oběd** krutí plátek přírodní, brambor, šopský salát, bylinkový čaj  
**Svačina** křehký chléb, máslo, ovocný čaj (A: 07)



Jídlo **obsahuje alergenů**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		



Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

