

# Jídelníček

od 09.11.2020 do 13.11.2020

## Pondělí 9.11.2020

**Přesnídáv.** vanilkový pudink, piškoty, čaj ovocný (A: 01a,03,07)  
**Polévka** kapustová (A: 01a)  
**Oběd** sýrový karbanátek, brambory, jogurtová tatarka, zeleninová obloha, džus (A: 01a,03,07,10)  
**Svačina** pomazánka tofu, rohlík, mlíky (A: 01a,03,06,07)

## Úterý 10.11.2020

**Přesnídáv.** pomazánka špenátová, aroma chléb, paprika, okurek, bílá káva (A: 01a,03,07,11)  
**Polévka** zeleninová s pohankou (A: 09)  
**Oběd** krutí plátek na houbách, rýže, mrkev, mošt (A: 01a)  
**Svačina** chléb víkend, máslo, plátek vejce, čaj se sirupem (A: 01a,01b,03,07)

## Středa 11.11.2020

**Přesnídáv.** pomazánka z rybího filé, toustový chléb, jablko, mandarinka, mléčná káva (A: 01a,03,04,07)  
**Polévka** bramborová s hlívou ústřičnou (A: 01a,09)  
**Oběd** lasagne, martinský rohlík, džus (A: 01a,03,07)  
**Svačina** rohlík zlatý corn, pomazánkové máslo, okurek, kakao (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 12.11.2020

**Přesnídáv.** dala mánek, pomazánka cizrnová, rajče, mrkev, mléko (A: 01a,07,10,11)  
**Polévka** zeleninová s obrázky (A: 01a,09)  
**Oběd** hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj (A: 01a,03,04)  
**Svačina** chléb víkend, pomazánka z taveného sýra, malcao (A: 01a,01b,07)

## Pátek 13.11.2020

**Přesnídáv.** veka, pomazánkové máslo, plátek šunky, caro, hrozno, kiwi (A: 01a,03,07)  
**Polévka** dýňová (A: 07)  
**Oběd** losové nugety, bramborová kaše, kompot, bylinkový čaj (A: 04,07)  
**Svačina** kobliha, ovocný čaj (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

