

# *Fidelniček*

od 08.11.2021 do 12.11.2021

## **Pondělí 8.11.2021**

- Přesnídáv.** cereálie, mléko, jablko (A: 07)  
**Polévka** hrachová (A: 01a)  
**Oběd** rybí filé po rusku, brambor, ovocný čaj (A: 04,07)  
**Svačina** chléb víkend, pomazánka tvarohová s vejci, milky (A: 01a,01b,03,07)

## **Úterý 9.11.2021**

- Přesnídáv.** pomazánka špenátová, toustový chléb, rajče, paprika, bílá káva (A: 01a,03,07)  
**Polévka** pórková s ovesnými vločkami (A: 01a,01d)  
**Oběd** kuřecí špíz, rýže, zeleninová obloha, džus  
**Svačina** selský rohlík, pomazánkové máslo, kakao (A: 01a,07,11)

## **Středa 10.11.2021**

- Přesnídáv.** pomazánka z olejovek, aroma chléb, okurek, švédský čaj (A: 01a,01b,04,07,11)  
**Polévka** zeleninová s krupkami (A: 01c,09)  
**Oběd** fazolový guláš, veka, martinský rohlík, ovocný čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** houska, plátek sýra, ovocný čaj (A: 01a,03,07)

## **Čtvrtek 11.11.2021**

- Přesnídáv.** dalašánek, žervé, jablko, vanilkové mléko (A: 01a,03,07,11)  
**Polévka** zeleninová s krupicovými noky (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** moravský vrabec, houskový knedlík, zelí, džus (A: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb víkend, máslo, plátek sýra, milky (A: 01a,01b,07)

## **Pátek 12.11.2021**

- Přesnídáv.** pomazánka zeleninová, toustový chléb, paprika, rajče, caro (A: 01a,03,07)  
**Polévka** rajska s rýží (A: 01a)  
**Oběd** sekaná pečeně, brambor, červená řepa, bylinkový čaj (A: 01a,03)  
**Svačina** kaiserka, máslo, plátek vejce, bylinkový čaj (A: 01a,03,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

