

# Jídelníček

od 05.10.2020 do 09.10.2020

## Pondělí 5.10.2020

**Přesnídáv.** dětská přesnídávka, piškoty, ovocný čaj (A: 03)  
**Polévka** rajská s obrázky (A: 01a)  
**Oběd** kuřecí špíz, brambor, tiva, džus  
**Svačina** pomazánka tvarohová s vejci, chléb, kakao (A: 01a,01b,03,07)

## Úterý 6.10.2020

**Přesnídáv.** pomazánka špenátová, chléb aroma, mrkev, rajče, čaj s mlékem (A: 01a,01b,03,07,11)  
**Polévka** kmínová s houskou (A: 01a,03)  
**Oběd** hovězí pečeně štěpánská, rýže s hráškem, jablko, ovocný čaj (A: 01a,03)  
**Svačina** houska, máslo, plátek okurky, bílá káva (A: 01a,03,07)

## Středa 7.10.2020

**Přesnídáv.** pomazánka z hovězího masa, dala mánek, hrozno, banán, mléčná káva (A: 01a,07)  
**Polévka** bramborová (A: 01a,09)  
**Oběd** krupicová kaše, mandarinka, džus (A: 01a,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, malcao (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 8.10.2020

**Přesnídáv.** pomazánka z tofu, chléb víkend, jablko, mléko (A: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** zeleninová s jáhly (A: 09)  
**Oběd** moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, jogurt, ovocný čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** selský rohlík, pomazánkové máslo, caro (A: 01a,07,11)

## Pátek 9.10.2020

**Přesnídáv.** šunková pěna, rohlík, okurek, paprika, mlíky (A: 01a,07)  
**Polévka** zeleninová se sýrovým kápáním (A: 03,07,09)  
**Oběd** kuře na paprice, těstoviny, mrkev, mošt (A: 01a,07)  
**Svačina** vecka, máslo, plátek vejce, kakao (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

