

# Jídelníček

od 27.01.2020 do 31.01.2020

## Pondělí 27.1.2020

**Přesnídáv.** chléb víkend, pomazánka zeleninová, paprika, okurek, bílá káva (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** zeleninová s nudlemi (A: 01a,09)  
**Oběd** čočka na kyselo, vařené vejce, červená řepa, makovec, džus (A: 01a,03,07)  
**Svačina** houska, máslo, džem, milky (A: 01a,03,07)

## Úterý 28.1.2020

**Přesnídáv.** toustový chléb, pomazánka fazolová, mrkev, rajče, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** dulce / zeleninová/ (A: 09)  
**Oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, džus (A: 01a,03,04,07)  
**Svačina** rohlík zlatý corn, pomazánka s lučinou, horká čokoláda (A: 01a,07,11)

## Středa 29.1.2020

**Přesnídáv.** aroma chléb, pomazánka se šunkovým sýrem, jablko, ovocný čaj (A: 01a,01b,07,11)  
**Polévka** zeleninová se špenátovým svítkem (A: 01a,03,09)  
**Oběd** hovězí guláš, těstoviny, jablko, bylinkový čaj (A: 01a)  
**Svačina** vecka, medové máslo, banánové mléko (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 30.1.2020

**Přesnídáv.** jogurtový pohár s broskví, rohlík, malcao (A: 01a,03,07)  
**Polévka** pórková s vejci (A: 01a,03)  
**Oběd** kuřecí prsa pod peřinou, rýže, zeleninová obloha, ovocný čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** kaiserka, pomazánkové máslo, plátek okurky, kakao (A: 01a,07,11)

## Pátek 31.1.2020

**Přesnídáv.** rýžová kaše, jablko, banán, ovocný čaj (A: 07)  
**Polévka** krupicová s vejci (A: 01a,03,09)  
**Oběd** sekaná pečeně, brambor, zelí, ovocný čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb, máslo, plátek sýra, bylinkový čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

