

# Jídelníček



od 22.10.2018 do 26.10.2018

## Pondělí 22.10.2018

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z ryb a taveného sýra, rajče, okurek, malcao (A: 01,01a,01b,04,07)  
**Polévka** zeleninová s rýží a hráškem (A: 09)  
**Oběd** kapustové karbanátky s ovesnými vločkami, brambor, salát tiva, ovocný čaj (A: 01a,01d)  
**Svačina** houska, medové máslo, kakao (A: 01a,03,07)

## Úterý 23.10.2018

**Přesnídáv.** aroma chléb, pomazánka vaječná, bílá káva, hruška, jablko (A: 01a,01d,03,07,11)  
**Polévka** zeleninová s těstovinami/obrázky/ (A: 01a,09)  
**Oběd** segedinský guláš, houskový knedlík, jablko, čaj se sirupem (A: 01a,03,07)  
**Svačina** rohlík, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, mléko (A: 01a,03,07)

## Středa 24.10.2018

**Přesnídáv.** ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, mandarinka, jahodový čaj (A: 01a,03)  
**Polévka** starotáborská /luštěninová/ (A: 09)  
**Oběd** kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, kompot, bylinkový čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** křehký chléb, máslo, okurek, malcao (A: 07)

## Čtvrtek 25.10.2018

**Přesnídáv.** toustový chléb, pomazánka zeleninová, citrónový čaj, okurek, paprika (A: 01a,03,07)  
**Polévka** bramborová se sýrem (A: 01a,07,09)  
**Oběd** rizoto z vepřového masa, salát z čínského zelí, džus (A: 07)  
**Svačina** perníkové řezy, caro (A: 01a,03,07)

## Pátek 26.10.2018

**Přesnídáv.** chléb víkend, pomazánkové máslo, plátek šunky, mléko, hroznové víno, banán (A: 01a,07)  
**Polévka** zeleninová s krupkami (A: 01c,09)  
**Oběd** vepřový závitok, brambor, kápie, citrónový čaj (A: 03,10)  
**Svačina** houska, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, kakao (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.