

# Jídelníček

od 19.10.2020 do 23.10.2020

## Pondělí 19.10.2020

**Přesnídáv.** cereálie, mléko (A: 07)  
**Polévka** zeleninová se špenátovým svítkem (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** kuře pečené, bulgur, zeleninová obloha, šlehaný jogurt, džus (A: 07)  
**Svačina** "péřová" buchta, kakao (A: 01a,03,07)

## Úterý 20.10.2020

**Přesnídáv.** pomazánka z ryb a taveného sýra, chléb víkend, hrozno, čaj s mlékem (A: 01a,01b,04,07)  
**Polévka** kmínová s houskou (A: 01a,03)  
**Oběd** zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka, ovocný čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** sýrový rohlík, malcao (A: 01a,03,07)

## Středa 21.10.2020

**Přesnídáv.** vaječná topinka, mléko, okurek, rajče (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** zeleninová se smaženým hráškem (A: 09)  
**Oběd** hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, mrkev, džus (A: 01a,03,07,09)  
**Svačina** selský rohlík, pomazánkové máslo, milky (A: 01a,07,11)

## Čtvrtek 22.10.2020

**Přesnídáv.** pomazánka tvarohová s kapií, dalamánek, pomeranč, jablko, bílá káva (A: 01a,07,11)  
**Polévka** zeleninová s krupicovými noky (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** plněné bramborové knedlíky, kysané zelí, bylinkový čaj (A: 01a,03)  
**Svačina** houska, máslo, džem, caro (A: 01a,03,07)

## Pátek 23.10.2020

**Přesnídáv.** pomazánka droždová s ovesnými vločkami, aroma chléb, paprika, mrkev, mléko (A: 01a,01b,03,07,11)  
**Polévka** zeleninová s celestýnskými nudlemi (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** špagety s kuřecím masem a brokolicí v sýrové omáčce, jablko, džus (A: 01e,07)  
**Svačina** křehký chléb, máslo, ovocný čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Večce	11	Sezamová semena

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

