

# Jídelníček

od 14.10.2019 do 18.10.2019

## Pondělí 14.10.2019

**Přesnídáv.** pomazánka vaječná, chléb, jablko, mrkev, bílá káva (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** zeleninová s masem a s kuskusem (A: 01a,09)  
**Oběd** kuřecí špalíčky se zeleninou, brambor, džus  
**Svačina** rohlík zlatý korn, pomazánkové máslo, mléko (A: 01a,03,07,11)

## Úterý 15.10.2019

**Přesnídáv.** kaše vícezrnná, broskev, jablko, ovocný čaj (A: 01c,07)  
**Polévka** zeleninová z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** vepřová kýta po srbsku, těstoviny, ovoce, ovocný čaj (A: 01a)  
**Svačina** sýrový rohlík, milky (A: 01a,07)

## Středa 16.10.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka hrášková, okurek, paprika, kakao (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** kulajda (A: 03,07)  
**Oběd** čevabčiči, brambor, jogurtová tatarka, džus (A: 01a,03,07,10)  
**Svačina** houska, máslo, džem, mléčná káva (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 17.10.2019

**Přesnídáv.** pomazánka z rybího filé, aroma chléb, mrkev, rajče, vanilkové mléko (A: 01a,01b,04,07,11)  
**Polévka** bramborová (A: 01a,07,09)  
**Oběd** šišky s mákem, horká čokoláda, ovoce (A: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb, šunkový sýr, caro (A: 01a,01b,07)

## Pátek 18.10.2019

**Přesnídáv.** pomazánka tvarohová s mrkví, chléb víkend, hruška, jablko (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** zeleninová s krupicovými noky (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** mexický guláš, rýže, mrkev, čaj se sirupem (A: 01a)  
**Svačina** kaiserka, máslo, strouhaná mrkev, ovocný čaj (A: 01a,03,07,11)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                     |    |                 |
|------------------|-----|---------------------|----|-----------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko           |
|                  | 01b | Obiloviny - žito    | 09 | Celer           |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen  | 10 | Hořčice         |
|                  | 03  | Vejce               | 11 | Sezamová semena |
|                  | 04  | Ryby                |    |                 |

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

