

# Jídelníček

od 14.03.2022 do 18.03.2022

## Pondělí 14.3.2022

- Přesnídáv.** jogurtový pohár s ovocem, ovocný čaj (A: 07)  
**Polévka** zeleninová s těstovinou (A: 01a,09)  
**Oběd** rybí filé po rusku, brambor, mošt (A: 04,07)  
**Svačina** houska, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao (A: 01a,03,07)

## Úterý 15.3.2022

- Přesnídáv.** pomazánka špenátová, chléb víkend, paprika, rajče, bílá káva (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** hrachová (A: 01a)  
**Oběd** kuřecí plátek se sýrem, rýže, zeleninová obloha, ovocný čaj (A: 07)  
**Svačina** pomazánka hrášková, toustový chléb, ovocný čaj (A: 01a,03)

## Středa 16.3.2022

- Přesnídáv.** pomazánka švédská, chléb víkend, okurek, malcao (A: 01a,01b,04,07)  
**Polévka** zeleninová s pohankou (A: 09)  
**Oběd** vepřová kotleta na kysaném zelí, celozrnný knedlík, džus (A: 01a,03)  
**Svačina** selský rohlík, pomazánkové máslo, mrkev, kakao (A: 01a,07,11)

## Čtvrtek 17.3.2022

- Přesnídáv.** pomazánka kápiová, aroma chléb, jablko, hrozno, bílá káva (A: 01a,01b,03,07,11)  
**Polévka** zeleninová se sýrovým svítkem (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** milánské špagety, jablko, bylinkový čaj (A: 01a)  
**Svačina** dalamánek, tavený sýr, milky (A: 01a,07,11)

## Pátek 18.3.2022

- Přesnídáv.** křehké řezy s jablky, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** česneková (A: 01a,01b)  
**Oběd** moravský vrabec, brambor, špenát, džus (A: 01a,07)  
**Svačina** veka, máslo, plátek vejce, caro (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

