

Jídelníček

od 13.01.2020 do 17.01.2020

Pondělí 13.1.2020

Přesnídáv. vaječná topinka, kiwi, jablko, ovocný čaj (A: 01a,01b,03,07)
Polévka fazolová (A: 01a,03)
Oběd kuřecí maso na zelenině, tarhoňa, musli, tyčka, džus (A: 01a)
Svačina houska, máslo, džem, kakao (A: 01a,03)

Úterý 14.1.2020

Přesnídáv. pomazánka z olejovek, aroma chléb, paprika, mrkev, malcao (A: 01a,01b,07)
Polévka zeleninová s rýží a hráškem (A: 09)
Oběd zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, plátek okurky, ovocný čaj (A: 04,07)
Svačina pomazánka z lučiny, chléb, milky (A: 01a,01b,07)

Středa 15.1.2020

Přesnídáv. pomazánka ze strouhaného sýra, chléb víkend, jablko, banán, čaj se sirupem (A: 01a,01b,07)
Polévka rajská s ovesnými vločkami (A: 01a,01d)
Oběd rozlétaný ptáček, houskový knedlík, banán, džus (A: 01a,03,07)
Svačina selský rohlík, pomazánkové máslo, caro (A: 01a,07,11)

Čtvrtek 16.1.2020

Přesnídáv. pomazánka kápiová, dalať, bílá káva, rajče, okurek (A: 01a,07,11)
Polévka bramborová se sýrem (A: 01a,07,09)
Oběd rýžový nákyp, broskvový kompot, bylinkový čaj (A: 03,07)
Svačina křehký chléb, máslo, jablko, malcao (A: 07)

Pátek 17.1.2020

Přesnídáv. cereálie, mléko, hruška, kiwi, ovocný čaj (A: 07)
Polévka kapustová (A: 01a)
Oběd smažený vepřový řízek, brambor, salát z čínské zelí, džus (A: 01a,03,07)
Svačina vecka, nutella, kakao (A: 01a,03,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

