

# Jídelníček



od 11.10.2021 do 15.10.2021

## Pondělí 11.10.2021

- Přesnídáv.** cereálie, mléko, ovoce (A: 01a,07)  
**Polévka** bramborová (A: 01a,09)  
**Oběd** kuřecí maso po čínsku, rýže, ovoce, džus  
**Svačina** rohlík, pomazánka tofu, ovocný čaj (A: 01a,03,06)

## Úterý 12.10.2021

- Přesnídáv.** pomazánka z drůbežního masa, chléb víkend, rajče, paprika, mléčná káva (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** z kyselého zelí (A: 01a,07)  
**Oběd** vepřenky s cibulí, brambor, zeleninová obloha, ovocný čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** toustový chléb, medové máslo, mlíky (A: 01a,03,07)

## Středa 13.10.2021

- Přesnídáv.** pomazánka z rybího filé, aroma chléb, mrkev, okurek, caro (A: 01a,01b,04,07)  
**Polévka** fazolová (A: 01a)  
**Oběd** milánské špagety, ovoce, džus (A: 01a)  
**Svačina** pomazánka tvarohová s kápií, selský rohlík, kakao (A: 01a,07)

## Čtvrtek 14.10.2021

- Přesnídáv.** houska, plátek sýra, pomazánkové máslo, jablko, bílá káva (A: 01a,03,07)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)  
**Oběd** kuře a la bažant, bramborový knedlík, zelí, bylinkový čaj (A: 01a,03)  
**Svačina** kaiserka, pomazánkové máslo, malcao (A: 01a,03,07)

## Pátek 15.10.2021

- Přesnídáv.** pomazánka droždíová s kapustou, chléb víkend, jablko, hruška, ovocný čaj (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** zeleninová s tarhoňou (A: 01a,09)  
**Oběd** hovězí guláš, těstoviny, posvícenský koláč, džus (A: 01a,03,07)  
**Svačina** vánočka, mlíky (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.