

Jidelníček

od 10.02.2020 do 14.02.2020

Pondělí 10.2.2020

Přesnídáv. ovocná přesnídávka, rohlík, ovocný čaj (A: 01a)
Polévka vigna /zeleninová/ (A: 09)
Oběd bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, džus (A: 01a,03)
Svačina chléb, medové máslo, kakao (A: 01a,01b,07)

Úterý 11.2.2020

Přesnídáv. pomazánka tofu, aroma chléb, rajče, okurek, horká čokoláda (A: 01a,01b,06,11)
Polévka rajská s ovesnými vločkami (A: 01a,01d)
Oběd pečené kuřecí špalíčky, rýže, zeleninová obloha, ovocný čaj
Svačina houska, pomazánkové máslo, plátek okurky, malcao (A: 01a,03,07)

Středa 12.2.2020

Přesnídáv. pomazánka ze strouhaného sýra, toustový chléb, jablko, bílá káva (A: 01a,03,07)
Polévka luštěninová zimní (A: 01a,07)
Oběd losos na bylinkovém másle, šťouchané brambory, džus (A: 04,07)
Svačina dalamánek, máslo, plátek vejce, vanilkové mléko (A: 01a,03,07,11)

Čtvrtek 13.2.2020

Přesnídáv. pomazánka drožďová s ovesnými vločkami, chléb víkend, kiwi, banán, mléko (A: 01a,01b,03,07)
Polévka zeleninová s jáhly (A: 09)
Oběd segedinský guláš, špaldový knedlík s mrkví, banán, bylinkový čaj (A: 01a,01e,03,07)
Svačina rohlík zlatý corn, pomazánka tvarohová s kapií, vanilkové mléko (A: 01a,03,07,11)

Pátek 14.2.2020

Přesnídáv. pomazánka z tuňáka, houska, paprika, mrkev, kakao (A: 01a,03,04,07)
Polévka zeleninová se sýrovým svítkem (A: 01a,03,07,09)
Oběd zapečené těstoviny s masem a květákem, salát tiva, valentýnský perník, džus (A: 01a,03,07)
Svačina vánočka, cola cao (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

