

# Jídelníček

od 30.09.2019 do 04.10.2019

## Pondělí 30.9.2019

**Přesnídáv.** chléb víkend, pomazánka tofu, ovocný čaj, jablko, hruška (A: 01a,01b,06)  
**Polévka** zeleninová se smaženým hráškem (A: 09)  
**Oběd** koprová omáčka, houskový knedlík, jablko, džus (A: 01a,03,07)  
**Svačina** kaiserka, pomazánkové máslo, mrkev, kakao (A: 01a,07,11)

## Úterý 1.10.2019

**Přesnídáv.** cereálie, mléko, jablko, nektarinka (A: 07)  
**Polévka** rajská s ovesnými vločkami (A: 01a,01d)  
**Oběd** karbanátek pečený, brambor, červená řepa, malinový čaj (A: 01a,03)  
**Svačina** dalamanek, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, milky (A: 01a,07,11)

## Středa 2.10.2019

**Přesnídáv.** aroma chléb, pomazánka z olejovek, rajče, okurek, švédský čaj (A: 01a,01b,04,07)  
**Polévka** zeleninová s krupkami (A: 01c,09)  
**Oběd** kuřecí plátek se sýrem, rýže, kápie, džus (A: 07)  
**Svačina** vánočka, malcao (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 3.10.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka rozhuda, švestka, jablko, mléko (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** hrstková (A: 01a)  
**Oběd** zapečené těstoviny s masem a květákem, kyselá okurka, bylinkový čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** veka s nutellou, ovocný čaj (A: 01a,03)

## Pátek 4.10.2019

**Přesnídáv.** toustový chléb, pomazánka zeleninová, caro, okurek, paprika (A: 01a,03,07)  
**Polévka** zeleninová s kápaním (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** hovězí pečeně na žampionech, brambor, hruška (A: 01a)  
**Svačina** houska, máslo, džem, malcao (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Večce	11	Sezamová semena

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

