

# Jídelníček



od 29.10.2018 do 02.11.2018

## Pondělí 29.10.2018

- Přesnídáv.** vaječná topinka, citrónový čaj, okurka (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** hrachová kaše, smažená cibulka, vařené vejce, kyselá okurka, sójové řezy, džus (A: 01a,03,06,07)  
**Svačina** jogurt, rohlík, ovocný čaj (A: 01a,03,07)

## Úterý 30.10.2018

- Přesnídáv.** toustový chléb, pomazánka z olejovek, švédský čaj, mrkev (A: 01,03,04,07)  
**Polévka** zeleninová s kápáním (A: 01a,03,09)  
**Oběd** kuře pečené na bylinkách, rýže, kápie, šípkový čaj  
**Svačina** houska, pomazánkové máslo, kakao (A: 01a,03,07)

## Středa 31.10.2018

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka droždová s ovesnými vločkami, caro, jablko, mandarinka (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** kmínová s houskou (A: 01a,03)  
**Oběd** krokety z rybiho filé, brambor, jogurtová tatarka, zeleninová obloha, džus (A: 01a,03,04,07)  
**Svačina** chléb s máslem, plátek sýra, okurek, mléko (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 1.11.2018

- Přesnídáv.** aroma chléb, pomazánka tvarohová s vejci, mléko, mrkev, paprika (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** zeleninová se smaženým hráškem (A: 09)  
**Oběd** poděbradské maso, těstoviny, mrkev, malinový čaj (A: 01a,07,09)  
**Svačina** vánočka, banánové mléko (A: 01a,03,07)

## Pátek 2.11.2018

- Přesnídáv.** chléb víkend, pomazánka špenátová, mléčná káva, banán, hrozno (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** selská (A: 01a,07)  
**Oběd** krupicová kaše sypaná kakaem, džus, mandarinka (A: 01a,07)  
**Svačina** houska zrněnka, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, mléko (A: 01a,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.