

# Jídelníček

od 21.01.2019 do 25.01.2019

## Pondělí 21.1.2019

**Přesnídáv.** toustový chléb, pomazánka z olejovek s lučinou, švédský čaj, jablko (A: 01a,03,04,07)  
**Polévka** zeleninová s luštěninovými nudličkami (A: 09)  
**Oběd** štěpánská hovězí pečeně, těstoviny, mrkev, džus (A: 01a,03)  
**Svačina** houska s máslem, džem, kakao (A: 01a,03,07)

## Úterý 22.1.2019

**Přesnídáv.** chléb víkend, pomazánka vaječná, mléčná káva, mrkev, okurek (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** z míchaných luštěnin (A: 01a)  
**Oběd** krutí prsa na slanině, bramborový knedlík zelňáček, špenát, šípkový čaj (A: 01a,03)  
**Svačina** chléb s máslem, plátek sýra, mlíky - ochucené mléko (A: 01a,01b,07)

## Středa 23.1.2019

**Přesnídáv.** aroma chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko, paprika, rajče (A: 01a,07,11)  
**Polévka** zeleninová s játrovou rýží (A: 01a,03,09)  
**Oběd** karlovarský kotouč, rýže, zeleninová obloha, kakaový pudink, džus (A: 03,07)  
**Svačina** vánočka, caro (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 24.1.2019

**Přesnídáv.** dalamánek, pomazánka hrášková, bylinkový čaj, banán, jablko (A: 01a,03,07,11)  
**Polévka** zeleninová "grano" /směs zeleniny, těstovin/ (A: 01a,09)  
**Oběd** rybí filé po rusku / okoun nilský/, brambor, jablko, ovocný čaj (A: 01a,04,07)  
**Svačina** křehký chléb, máslo, ochucené mléko (A: 07)

## Pátek 25.1.2019

**Přesnídáv.** vecka, máslo, plátek šunky, okurek, rajče, bílá káva (A: 01a,03,07)  
**Polévka** bramborová se sýrem (A: 01a,07,09)  
**Oběd** kynuté buchty s povidly, mákem, tvarohem, horká čokoláda, ovoce (A: 01a,03,07)  
**Svačina** houska zrněnka, pomázankové máslo, strouhaná mrkev, kakao (A: 01a,03,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

