

Jídelníček



od 19.11.2018 do 23.11.2018

Pondělí 19.11.2018

- Přesnídáv.** aroma chléb, pomazánka z olejovek se sýrem, švédský čaj, okurek, mrkev (A: 01a,01b,04,07,11)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)
Oběd rybí filé v kabátku, bramborová kaše, zeleninová obloha, citrónový čaj (A: 01a,03,07)
Svačina kobliha, jahodové mléko (A: 01a,03,07)

Úterý 20.11.2018

- Přesnídáv.** cereálie, mléko, jablko, hruška (A: 01a,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)
Oběd husitská směs, rýže, jogurt, džus, mrkev (A: 01a,07)
Svačina zrněnka /houska tmavá/, pomazánkové máslo, plátek sýra, malcao (A: 01a,07,11)

Středa 21.11.2018

- Přesnídáv.** toustový chléb, pomazánka drožděná s ovesnými vločkami, bílá káva, kiwi, hrozno (A: 01a,03,07)
Polévka hrstková (A: 01a)
Oběd štěpánská sekaná pečeně, brambor, zelný salát s koprem, bylinkový čaj (A: 01a,03,07)
Svačina chléb, pomazánka hermelínová, mléko, okurek (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 22.11.2018

- Přesnídáv.** chléb víkend, pomazánka vaječná, rajče, paprika, caro (A: 01a,01b,03,07)
Polévka zeleninová s drožděnými knedlíčky (A: 01a,03,09)
Oběd hovězí maso važené, rajská omáčka, těstoviny, jablko, džus (A: 01a)
Svačina sójové řezy, kakao (A: 01a,03,07)

Pátek 23.11.2018

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka špenátová, mléčná káva, banán, mandarinka (A: 01a,01b,03,07)
Polévka pohanková se zeleninou (A: 09)
Oběd šišky s mákem, horká čokoláda, hruška (A: 01a,03,07)
Svačina veka s máslem, plátek vejce, ovocný čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

Školní jídelna