

# Fidelniček

od 18.03.2019 do 22.03.2019

## Pondělí 18.3.2019

- Přesnídáv.** jáhlová kaše s vanilkou, jablko, kiwi, bylinkový čaj (A: 07)  
**Polévka** ragú s bramborem (A: 01a,07,09)  
**Oběd** čočka na kyselo, vejce vařená, kyselá okurka, sójové řezy, citrónový čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** houska s máslem, kakao (A: 01a,03,07)

## Úterý 19.3.2019

- Přesnídáv.** toustový chléb, pomazánka z tresčích jater, švédský čaj, rajče, paprika (A: 01a,03,04,07)  
**Polévka** zeleninová se špenátovým svítkem (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** znojemský guláš, bulgur, kápie, jablko, mošt (A: 01a)  
**Svačina** chléb víkend, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj bylinkový (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 21.3.2019

- Přesnídáv.** aroma chléb, pomazánka tofu, caro, hroznové víno, banán (A: 01a,01b,06,07,11)  
**Polévka** beskydská (A: 01a,09)  
**Oběd** sekaná pečeně, brambor, zelí, čaj s lipovým květem, čokoládový pudink (A: 01a,03,07)  
**Svačina** dalamánek, pomazánkové máslo, okurek, ochucené mléko (A: 01a,07)

## Pátek 22.3.2019

- Přesnídáv.** selský rohlík, pomazánka zeleninová, bílá káva, paprika, mrkev (A: 01a,03,07,11)  
**Polévka** zeleninová s pohankou (A: 09)  
**Oběd** milánské špagety, hruška, višňový čaj (A: 01a)  
**Svačina** vecka, pomazánka hermelínová, ovocný čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

