

# Jídelníček



od 17.09.2018 do 21.09.2018

## Pondělí 17.9.2018

- Přesnídáv.** cereálie, mléko, jablko, nektarinka (A: 01,07)  
**Polévka** drůbková s vlasovými nudlemi (A: 01,09)  
**Oběd** rybí karbanátky se sýrem, brambor, červená řepa, bylinkový čaj (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** chléb víkend, pomazánka zeleninová, malcao, mrkev (A: 01,03,07)

## Středa 19.9.2018

- Přesnídáv.** toustový chléb, pomazánka špenátová, bílá káva, jablko, švestka (A: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová se sýrovým svítkem (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, mrkev, džus (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** rohlík zlatý korn s máslem, plátek sýra, okurek, bylinkový čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 20.9.2018

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z paštiky tofu, okurek, paprika, ovocný čaj (A: 01,06,07)  
**Polévka** krkonošská (A: 01,09)  
**Oběd** krůtí řízek smažený, bramborová kaše, zelenina, citónový čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** houska s máslem, džem, caro (A: 01,07)

## Pátek 21.9.2018

- Přesnídáv.** aroma chléb s pomazánkovým máslem, plátek šunky, čaj se sirupem, rajče, mrkev (A: 01,03,07)  
**Polévka** gulášová (A: 09)  
**Oběd** rýžový nákyp s ovocem, horká čokoláda, jablko (A: 03,07)  
**Svačina** dalašánek, pomazánka sójová s taveným sýrem, kakao (A: 01,06,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Večce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.