

# Fidelniček

od 11.03.2019 do 15.03.2019

## Pondělí 11.3.2019

- Přesnídáv.** cereálie, mléko, kiwi, hruška (A: 07)  
**Polévka** zeleninová se smaženým hráškem (A: 01a,09)  
**Oběd** rizoto po japonsku, červená řepa, bylinkový čaj  
**Svačina** rohlík s máslem, mrkev, caro (A: 01a,03,07)

## Úterý 12.3.2019

- Přesnídáv.** toustový chléb, pomazánka z olejovek, mléčná káva, mandarinka, jablko (A: 01a,03,04,07)  
**Polévka** kapustová (A: 01a)  
**Oběd** smažené rybí filé, brambor, okurkový salát, džus (A: 01a,03,04,07)  
**Svačina** chléb víkend, pomazánka sýrová, ovocný čaj (A: 01a,01b,07)

## Středa 13.3.2019

- Přesnídáv.** aroma chléb, pomazánka vaječná, švédský čaj, paprika, rajče (A: 01a,01b,03,07,11)  
**Polévka** zeleninová s kápáním (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** krutí plátek po srbsku, rýže, kápie, šípkový čaj  
**Svačina** houska zrněnka, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, okurek, bylinkový čaj (A: 01a,07,11)

## Čtvrtek 14.3.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka droždíová, cola cao, jablko, banán (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** hrstková (A: 01a)  
**Oběd** bramborový knedlík se šunkou, smažená cibulka, kyselé zelí, citrónový čaj (A: 01a,03)  
**Svačina** chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko (A: 01a,01b,07)

## Pátek 15.3.2019

- Přesnídáv.** houska, pomazánka špenátová, mléko, rajče, okurek (A: 01a,03,07)  
**Polévka** zeleninová s jáhly (A: 09)  
**Oběd** koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, džus (A: 01a,03,07)  
**Svačina** vánočka, malcao (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

